

ManaHotMeal™ je nutričně kompletní jídlo¹.

CZ ITALIAN BOLOGNESE

Dehydratované jídlo s vysokým obsahem bílkovin, s vitamíny a minerálními látkami pro přípravu hotového jídla. Bez lepku. Vhodné pro vegany. **SLOŽENÍ:** Texturovaná hrachová bílkovina, koření Bolognese [sušená zeleninová směs (rajče, cibule, mrkev, česnek), bramborový škrob, glukózový sirup, cukr, chlorid draselný, směs koření (sladká paprika, petržel, oregano, černý pepř), aromata, sušený koncentrát z červené řepy, koncentrát z černé mrkve, extrakt z papriky, regulátor kyselosti (kyselina jablčná)], instantní bezlepkové těstoviny (ryžová mouka, kukuričná mouka, jedlá sůl), slunečnicový olej v prášku, sojová bílkovina, uhličitan vápenatý, kyselina L-askorbová, oxid hořečnatý, retinyl-acetát, thiamin hydrochlorid, riboflavin, niacin, D-pantothenát vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, biotin, kyselina listová, kyanokobalamin, ergokalciferol, cholekalciferol z mořských řas, kvasnice obohacené selenem, jodičnan draselný, DL-alfa-tokoferyl acetát, fylochinon, pikolinát chromitý, cholin bitartrát, taurin, L-karnitin, středněřetězcové triglyceridy C8 (MCT z kokosového oleje) v prášku. Může obsahovat stopy celeru a mléka. ¹Není potravinou pro zvláštní lékařské účely.

ManaHotMeal™ is a nutritionally complete food¹.

EN ITALIAN BOLOGNESE

High protein dehydrated meal with vitamins and minerals for the preparation of a ready dish. Suitable for vegans. Gluten free. **INGREDIENTS:** Textured pea protein, Bolognese seasoning [dried vegetable mix (tomato, onion, carrot, garlic), potato starch, glucose syrup, sugar, potassium chloride, spice mix (sweet paprika, parsley, oregano, black pepper), flavourings, dried beetroot concentrate, black carrot concentrate, paprika extract, acidity regulator (malic acid)], instant gluten-free pasta (rice flour, maize flour, table salt), sunflower oil powder, soya protein, calcium carbonate, L-ascorbic acid, magnesium oxide, retinyl acetate, thiamin hydrochloride, riboflavin, niacin, calcium D-pantothenate, pyridoxine hydrochloride, biotin, folic acid, cyanocobalamin, ergocalciferol, cholecalciferol from marine algae, selenium-enriched yeast, potassium iodate, DL-alpha-tocopheryl acetate, phylloquinone, chromium picolinate, choline bitartrate, taurine, L-carnitine, medium-chain triglycerides C8 (MCT from coconut oil) powder. May contain traces of celery and milk. ¹Not a food for special medical purposes.

EU (mimo/except/außer DE, AT):

Heaven Labs s.r.o.,
Modletice 194,
251 01 Modletice, Czech Republic

drinkmana.com

100 g



8



ManaHotMeal™ je nutrične kompletné jedlo¹.

SK ITALIAN BOLOGNESE

Dehydratované jedlo s vysokým obsahom bielkovín, s vitamínmi a minerálnymi látkami na prípravu hotového jedla. Bez lepku. Vhodné pre vegánov. **ZLOŽENIE:** Texturovaná hrachová bielkovina, korenie Bolognese [sušená zeleninová zmes (paradajka, cibuľa, mrkva, cesnak), zemiakový škrob, glukózový sirup, cukor, chlorid draselný, zmes korenín (sladká paprika, petržlen, oregano, čierne korenie), arómy, sušený koncentrát z červenej repy, koncentrát z čiernej mrkvy, extrakt z papriky, regulátor kyslosti (kyselina jablčná)], instantné bezlepkové cestoviny (ryžová múka, kukuričná múka, jedlá soľ), slnečnicový olej v prášku, sojová bielkovina, uhličitan vápenatý, kyselina L-askorbová, oxid horečnatý, retinyl-acetát, tiaminhydrochlorid, riboflavin, niacin, D-pantothenát vápenatý, pyridoxinhydrochlorid, biotin, kyselina listová, kyanokobalamin, ergokalciferol, cholekalciferol z morských rias, kvasnice obohatené selenom, jodičnan draselný, DL-alfa-tokoferylacetát, tylochinón, pikolinát chromitý, cholin bitartrát, taurín, L-karnitín, strednoredťacové triglyceridy C8 (MCT z kokosového oleja) v prášku. Môže obsahovať stopy zeleru a mlieka. ¹Nie je potravinou na osobitné lekárske účely.

ManaHotMeal™ ist eine vollständige Mahlzeit¹.

DE ITALIAN BOLOGNESE

Proteinreiche Trockenmahlzeit mit Vitaminen und Mineralstoffen zur Zubereitung eines Fertiggerichts. Vegan. Glutenfrei. **ZUTATEN:** Texturiertes Erbsenprotein, Bolognese-Gewürz [getrocknete Gemüse Mischung (Tomate, Zwiebel, Karotte, Knoblauch), Kartoffelstärke, Glukosesirup, Zucker, Kaliumchlorid, Gewürzmischung (süßer Paprika, Petersilie, Oregano, schwarzer Pfeffer), Aromen, gefrocknetes Rote-Bete-Konzentrat, Schwarzkarottenkonzentrat, Paprikaextrakt, Säureregulator (Apfelsäure)], glutenfreie Instantnudeln (Reismehl, Maismehl, Speisesalz), Sonnenblumenöl in Pulverform, Sojaprotein, Calciumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Magnesiumoxid, Retinylacetat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Niacin, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Biotin, Folsäure, Cyanocobalamin, Ergocalciferol, Cholecalciferol aus Meeresalgen, mit Selen angereicherte Hefe, Kaliumiodat, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Phyllochinon, Chropicolinat, Cholinbitartrat, Taurin, L-Carnitin, mittelkettige Triglyceride C8 (MCT aus Kokosöl) in Pulverform. Kann Spuren von Sellerie und Milch enthalten. ¹Kein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke.

Příprava / Priprava /

Preparation / Zubereitung

🕒 **8 min**



- CZ** Otevřete víko.
SK Otvorte veko.
EN Open the lid.
DE Deckel öffnen.



200 ml

- CZ** Přidejte vroucí vodu.
SK Pridajte vriacu vodu.
EN Add boiling water.
DE Kochendes Wasser hinzugeben.



- CZ** Promíchejte, nechte odstát.
SK Premiešajte, nechajte odstáť.
EN Stir, let stand.
DE Umrühren, ziehen lassen.



- CZ** Zamíchejte a **dobrou chuť!**
SK Zamiešajte a **dobrú chuť!**
EN Stir again and **enjoy!**
DE Erneut umrühren. **Guten Appetit!**

8 min.

Výživové údaje / Nutrition information / Nährwerte

	100 g	% ² 100 g
Energetická hodnota / Energy / Brennwert (kJ / kcal)	1680 kJ / 400 kcal	20 %
Tuky / Fat / Fett	13 g	19 %
z toho nasycené / z toho nasýtené / of which saturates / davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	9 %
Sacharidy / Carbohydrate / Kohlenhydrate	37 g	14 %
z toho cukry / of which sugars / davon Zucker	10 g	11 %
Vláknina / Fibre / Ballaststoffe	5,6 g	-
Bilkoviny / Bielkoviny / Protein / Eiweiß	32 g	64 %
Sůl / Soľ / Salt / Salz	1,6 g	27 %

Vitamíny a minerální látky na 100 g / Vitamíny a minerálne látky na 100 g / Vitamins and minerals per 100 g / Vitamine und Mineralien pro 100 g:

Vitamin A 118 µg (15 %³), vitamin B1/Thiamin 0,17 mg (15 %³), vitamin B2/Riboflavin 0,2 mg (15 %³), Niacin 2,4 mg (15 %³), kyselina pantothenová/kyselina pantoténová/Pantothenic acid/Pantothensäure 1,1 mg (18 %³), Vitamin B6 0,2 mg (15 %³), Biotin 7,4 µg (15 %³), kyselina listová/folic acid/Folsäure 40,0 µg (20 %³), Vitamin B12 0,78 µg (31 %³), Vitamin C 12,0 mg (15 %³), Vitamin D 0,74 µg (15 %³), Vitamin E 1,8 mg (15 %³), Vitamin K 11 µg (15 %³), draslík/potassium/Kalium 1054 mg (53 %³), chrom/chromium 5,8 µg (15 %³), Jod/Iodine 22,3 µg (15 %³), hořčík/Magnesium 57,3 mg (15 %³), Selen/selenium 8 µg (15 %³), vápník/Calcium 254 mg (32 %³), zinek/zinok/zinc/Zink 1,5 mg (15 %³).

² Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby / Referenčná hodnota príjmu priemerného dospelého / Reference intake of an average adult / Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8 400 kJ / 2 000 kcal).

³ Referenční výživová hodnota / Referenčná výživová hodnota / Nutrient reference value / Nährstoffbezugswert.